



Le club de la Gâtine avec à sa barre notre professeur Alain Vivier, entame sa 19^{ème} année d'existence et une nouvelle saison de pratique, de stages et de moments de convivialité. Cette rentrée 2012-2013 donnera le jour à une nouveauté : « L'Echo du Dojo », petit bulletin d'informations sur l'activité du club et diverses autres chroniques autour de la culture et de la pratique de l'Aïkido.

Nous vous souhaitons à toutes et tous une très bonne saison 2012 -2013 !!

L'actualité, c'est aussi du passé

Stage à La Plaine sur Mer (12-14 juillet 2012)

Ce n'est pas la proximité de la mer, ni le début des



vacances qui auront eu raison d'un travail studieux. 25 petits et plus grands Aïkidokas sont venus dans ce super dojo prêté pour l'occasion par la mairie. Une excellente ambiance était au rendez-vous sur le tatami et hors du dojo, enfin disons-le autour du BBQ ! Une première réussite à renouveler ?!

Nous n'oublions surtout pas d'adresser un grand merci à



Bruno Vitet, professeur de Viet vo dao de La Plaine sur Mer qui a rendu possible ce stage.

Fête du sport de Parthenay et des associations à Thénézay

Lors de chaque rentrée scolaire, la ville de Parthenay organise la fête du sport en réunissant de nombreuses associations sportives afin de susciter de nouvelles aspirations au sport. Cette année, dans le cadre du millénaire de la ville, ces rencontres se sont déroulées sur toute une semaine (du 25 août au 1er septembre).

Bien sûr notre club, son professeur et ses pratiquants ont répondu présents tout au long de la semaine par des démonstrations et par leur présence sur le stand et à la buvette du stade.



Coup de projecteur



Philippe Guillemin

Après 17 années de pratique assidue au sein du club de la Gâtine aux côtés d'Alain, Philippe a passé et obtenu l'examen au grade de 4^{ème} Dan le 16 juin dernier à Paris. Bravo Philippe !! Tout le club te félicite.

Et bravo également à Katia Forillière du club de Cognac qui a obtenu le 4^{ème} Dan.



Les rendez-vous du calendrier

- Ven. 26 Octobre : Assemblée générale à la maison du temps libre de Parthenay
- Du 27 Octobre au 09 Novembre : vacances scolaire. Pas de cours enfants et ados.
Cours uniquement le lundi 29/10 et jeudi 08/11 pour les adultes
- Sam. 10 Novembre : Séminaire Inazuma Kai animé par Alain Vivier à Parthenay
- Dim. 25 Novembre, Grand LOTO organisé par le club, nombreux de lots à gagner !!!
Début à 14h30 heures à Viennay (79)- ouverture dès 13h00
- Dim. 16 Décembre, stage de fin d'année - Aïkido de la Gâtine à Parthenay
Le matin : stage adultes animé par Alain
L'après midi : stage enfants, ados et adultes animé par Luc Sorba
Pour finir cette journée, nous nous réunirons autour d' un verre.



Les dates à retenir pour 2013

- Dim. 10 Février : stage adultes organisé par l'Aïkido de la Gâtine à Parthenay
- Dim. 12 Mai : stage adultes organisé par l'Aïkido de la Gâtine à Parthenay
- Sam. 18 Mai : stage Systema (art martial russe) animé par Luc Sorba à Parthenay
- Du 13 au 17 Juillet : stage d'été enfants et adultes à La Plaine sur Mer (44).
On vous en parle dans une très prochaine et nouvelle édition de l'Echo du Dojo.



Vous retrouverez toutes les dates, les photographies des stages ainsi que toutes les infos indispensables sur notre site web : <http://aikidolagatine.jimdo.com/>

Un peu de pratique : la chute avant



" La plus grande victoire de l'existence ne consiste pas à ne jamais tomber, mais à se relever après chaque chute "

Nelson Mandela

Et si on parlait japonais ?

Lors de chaque salut, et de chaque mise en pratique avec un partenaire, on s'adresse mutuellement et respectueusement quelques mots, mais que signifient-ils ?

Avant : *Onegaï shïmasu*
Formule de politesse invitant le partenaire à pratiquer avec toi.



Dômo arigatô gozaimashïta pour le salut final veut dire dans une forme simplifiée : merci beaucoup .