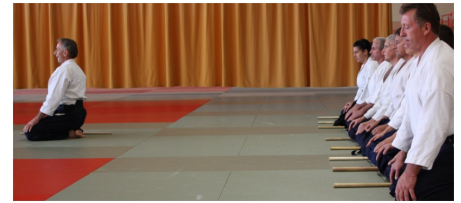


La page 2012 est tournée ! Et celle de 2013 commence avec ce nouvel opus de l'Echo du Dojo. Le club souhaite à tous les lecteurs, à tous les adhérents ainsi qu'à leur famille tous ses meilleurs vœux de bonheur, de joie et de pratique bien sûr. Bonne année, et bonne lecture.

L'actualité, c'est aussi du passé

Stage du 22 septembre 2012 - Parthenay

Une quinzaine de pratiquants assidus du dimanche se sont retrouvés pour ce 1er stage de la saison au dojo de la Gâtine.



Stage de fin d'année 16 décembre 2012 - Parthenay

C'est une tradition, le club de la Gâtine se réunit sur le tatami quelques jours avant les fêtes de Noël. Les pratiquants du matin ont pu évoluer autour du Jyo ou bâton. L'après-midi, la soixantaine de participants de tous âges s'est retrouvée autour de Luc Sorba avant de se souhaiter de joyeuses fêtes et partager un pot très convivial, gourmand et sucré grâce à notre partenaire d'un jour : HARIBO.

Le Grand Loto

Le rendez-vous était donné le 25 novembre dernier à tous les fidèles amateurs de loto. Une fois encore, ils sont venus nombreux. La salle des fêtes de Viennay, presque comble, comptait pas moins de 380 joueurs. Les bénévoles eux aussi ont répondu présents. Un grand merci à tous d'avoir apporté crêpes et gâteaux. Ils ont tous trouvé un gourmand à leur taille. Le hasard a fait un heureux qui a gagné 3 fois avec la même grille. Mais le hasard a aussi son lot de malchanceux... Les familles du club n'ont pas remporté une seule ligne. ... On entend dire dans les couloirs du dojo que les prochaines grilles gagnantes auront les chiffres 20 et 13 !?!



Coup de projecteur

Luc Sorba

Adepte du moto-cross, Luc s'oriente au début des années 90 vers l'Aïkido aux côtés de Jean-Michel Merit où il y retrouve toutes les valeurs d'engagement et de persévérance. Il ouvre 2 clubs en Charente et obtient le diplôme d'état pour l'enseignement de l'Aïkido. Investi dans plusieurs comités, il publiait un bulletin destiné à plus de 700 jeunes. Depuis, il est devenu instructeur reconnu de Systema (art martial russe). Au club de la Gâtine, on retrouve Luc lors du stage club traditionnel de fin décembre et lors d'initiations au Systema. Prochain rendez-vous le 27 avril.



Les rendez-vous du calendrier

- Dim. 24 Mars : stage adultes organisé par le club de l'Aïkido de la Verrie Les Herbiers (85)
- Du 13 au 28 avril : vacances scolaires. Pas de cours enfants.
- Sam. 27 Avril : stage Systema (art martial russe) animé par Luc Sorba à Parthenay.
- Dim. 12 Mai : stage adultes organisé par l'Aïkido de la Gâtine à Parthenay.
- Dim. 16 Juin : stage de fin d'année pour tous organisé par l'Aïkido de la Gâtine au dojo de Parthenay.



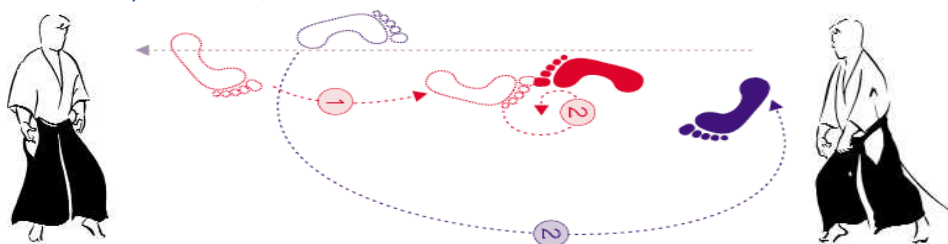
Le club de la Gâtine à la côte.

- Du 13 au 17 Juillet : stage d'été adultes à La Plaine sur Mer (44).
Préparez vos nattes de plage, votre charbon de bois et vos pics à brochettes. Mais ne rangez ni vos armes, ni votre tenue d'aïkido, car il ne manque plus que vous et le soleil pour que cette nouvelle édition soit pleinement réussie !
N'hésitez pas à demander plus d'infos près d'Alain.



Vous retrouverez toutes les dates, les photographies des stages ainsi que toutes les infos indispensables sur notre site web : <http://aikidolagatine.jimdo.com/>

Un peu de pratique : le tenkan



" Le succès est d'aller d'échec en échec sans perdre son enthousiasme. "

Winston Churchill

Et si on comptait en japonais ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
一	二	三	四	五	六	七	八	九	十
Ichi / itsu	ni	san	shi	go	roku	shichi	hachi	Kyū / ku	jū