

Les belles journées de printemps sont longues à venir, que déjà l'été, mais surtout la fin de saison arrive à grand pas. Avant de vous souhaiter un bel été et de bonnes vacances, nous remercions notre professeur Alain, qui lui (au moins) nous a réchauffés pendant les cours ! Afin de glisser un peu de lecture dans vos valises estivales, la nouvelle édition de l'Echo du Dojo vous propose une version « spécial été » à ne pas oublier dans votre sac de plage. Bonne lecture, bonnes vacances à tous les aikidokas et on se retrouve en septembre !

L'actualité, c'est aussi du passé

Stage d'initiation au systema avec Luc Sorba - 27 avril 2012 - Parthenay



Pour la 3ème année de suite, Luc nous proposait une approche de l'art martial russe de défense, le systema. L'esquive par la mobilité du corps était la ligne de travail. Selon son niveau, chacun a pu par des exercices de frappes au pied le matin, et au bâton l'après midi mettre en pratique ces esquives.

Stage du 12 mai à Parthenay

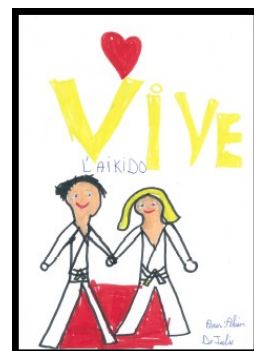
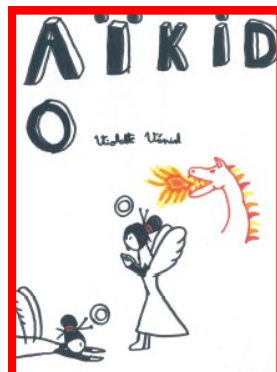
Les fidèles pratiquants du quart ouest se sont retrouvés autour d'Alain en ce dimanche ascensionnel. Le matin, la subtilité du stage résidait entre la densité et la non agressivité du contact au travers diverses formes de la technique Ikkyo. La journée c'est poursuivie dans l'écho du stage de systema sur l'appréhension et la maîtrise à 2 sabres (Niten ryu).



Coup de projecteur



Les artistes en herbe du club



Dessins tirés au sort parmi tous ceux offerts à Alain.

Sur la plage ou dans son jardin, sur un bain de soleil ou sous la tente, ce cahier d'été vous aidera à attendre la rentrée en toute décontraction.

(Les résultats seront communiqués dans le numéro 4 de l'Echo du Dojo.)

Un peu de pratique : les différentes saisies

Reliez la saisie à son dessin. Chaque saisie ne peut-être utilisée qu'une seule fois.



A

1 ○ AI HANMI KATATE DORI ○ 1

2 ○ KATATE DORI ○ 2



B

3 ○ KATA DORI ○ 3

4 ○ RYOTE DORI ○ 4



C

5 ○ KATATE RYOTE DORI ○ 5

6 ○ KATA DORI MEN UCHI ○ 6



D



E

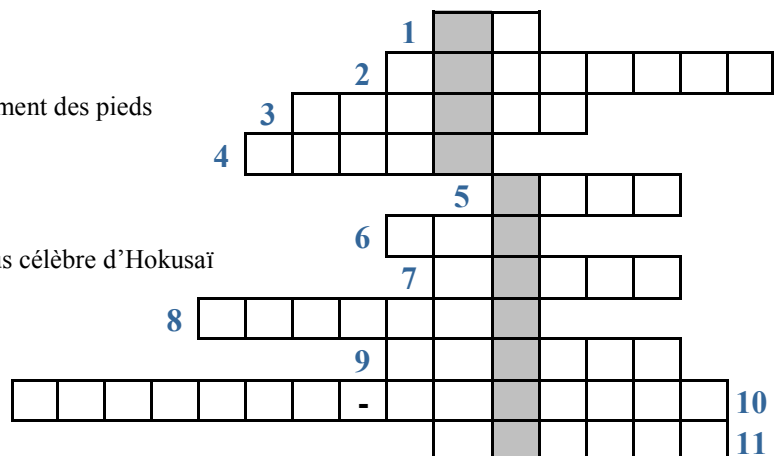


F

L'invité mystère

L'invité mystère à découvrir est un artiste bien connu au club de la Gâtine

- 1- Traduction nippone du nombre 10
- 2- Celui qui est 1ère Dan en porte une noire
- 3- Jupe ou pantalon servant à cacher le mouvement des pieds
- 4- Pays d'origine de l'Aïkido
- 5- Salle de pratique des arts martiaux
- 6- Partenaire indispensable du Tori
- 7- Prénom de ton professeur préféré
- 8- « La Grande Vague de Kanagawa » est la plus célèbre d'Hokusai
- 9- Tapis de sol du dojo
- 10- Fondateur de l'Aïkido
- 11- Déplacement en pivot sur le pied avant



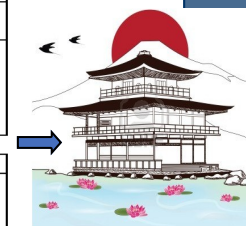
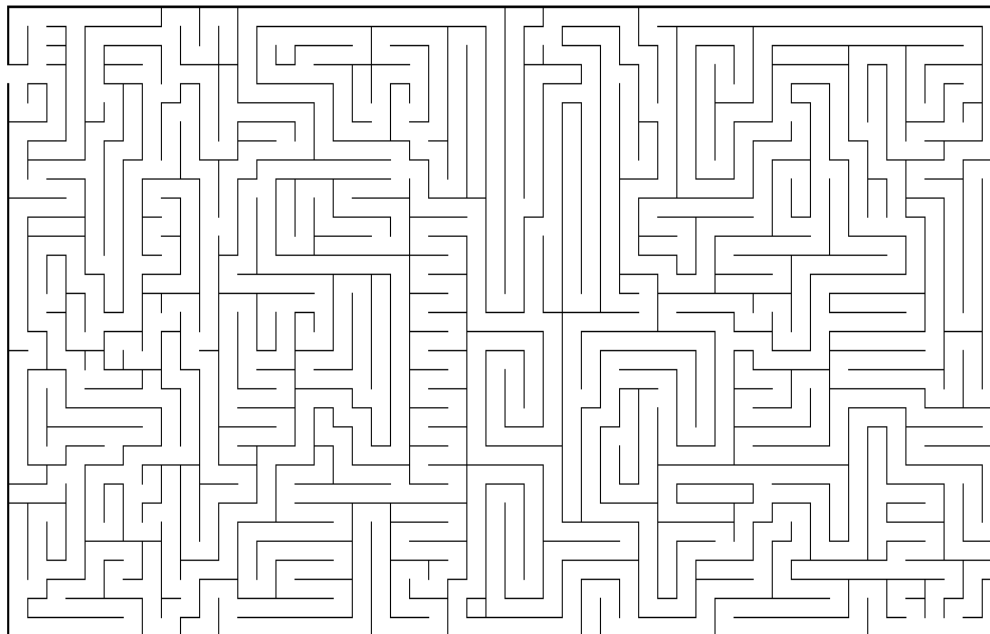
L'oisiveté exige tout autant de vertu que le travail !

Paul Morand, académicien

Le bon chemin



Aidez ce jeune Aïkidoka (pas très futé) à retrouver le chemin du dojo.



Le savez-vous ?



- 1- Comment dit-on Japon en japonais ?
- 2- Quel est le sport national au Japon ?
- 3- Quel arbre symbolise le pays ?
- 4- Comment s'appelle les poèmes très courts ?
- 5- Comment dit-on « oui » ?
- 6- Que signifie « Tokyo » ?
- 7- Quel est le nom du parlement japonais ?
- 8- De quelle ville vient Morihei Ueshiba ?



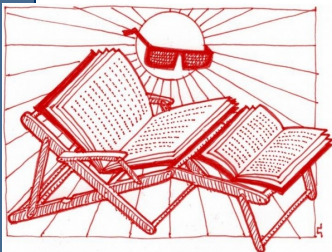
五		七	八		二		六	
	二				五	七		八
九			六		七		一	五
一		四		八		六	七	
二			一		四	三		九
	五	三	二		九			一
	六		七		八	一		三
三		二		四	一	五	八	
八	一		三	五			二	七

SUDOKU

Dans l'Echo du Dojo N°2, on apprenait les chiffres japonais. Dans celle-ci, on vous propose un Sudoku version Japon. La règle, c'est la même. Chaque chiffre de 1 à 9 ne doit figurer qu'une seule fois par ligne et par colonne. Mais aussi une seule fois dans chaque carré rouge. La grille est de niveau facile, mais bon courage quand même !

Avant de revenir de vacances avec plein de souvenirs, un petit rappel :

toutes les informations indispensables sont sur notre site : <http://aikidolagatine.jimdo.com>



Le bon coin des bouquins

Que vous partiez, ou que vous restiez dans notre belle Gâtine, l'été est toujours propice à se plonger dans un livre ou un bon film. Voici donc une modeste sélection issue

de la médiathèque de Parthenay. (Recommandé pour les ados* et les adultes**)

BD/Manga : • "Le voyage de Chihiro" de Hayaho Miyazaki • "Okko (*)" de Hub

• "La Montagne magique", et "Quartier lointain(*)" de Jiro Taniguchi

DVD : • "Mari Iyagi " de Lee Sung Sang • "Le tombeau des Lucioles" de Hotaru no Haka (*)

• "Tigre et Dragons (*)" de Hang Lee • "Hana Bi (**)" de Takeshi Kitano



La saison 2012-2013 est finie, vive la nouvelle saison !

Les enfants de Thénézay pourront plier et ranger leur tenue après le cours du 11 juin, et la ressortir le 10 septembre. A Parthenay, les enfants feront leurs dernières chutes le 12 juin et reverront le tatami le mercredi 11 septembre.

Pour les ados et adultes, la fin de saison sonnera après le cours du 27 juin, et ils entameront la nouvelle au cours du 09 septembre.



NB : une affiche avec toutes les informations circule, demandez-la !

Mais ne vous pressez pas à épinglez vos tenues sur un cintre, car tous les petits et plus grands Aïkidokas du club sont conviés à se réunir lors du stage de fin de saison qui a lieu au dojo cette année le 16 juin à 10h30.

Info de dernière minute :

Le dojo et le camping de La Plaine sur Mer attendent déjà les participants du club de la Gâtine ! Et, c'est sûr, cette fois encore, le thermostat sera réglé sur : soleil, convivialité et de très bons moments sur le tatami.

Les prochaines dates à retenir.

- Samedi 31 août : fête du sport à Parthenay
- Dimanche 24 novembre : lotto du club de La Gâtine à Viennay
- Dimanche 15 décembre : stage club avec Luc Sorba à Parthenay

Avant de vous souhaiter de très belles vacances ensoleillées,
toute la rédaction souhaite remercier notre professeur Alain.

A très bientôt, et ...

BON ÉTÉ A TOUTES et TOUS !!

