



Mais qui pourrait donc se réjouir des vacances ? Ce sont bien sûr les Aïkidokas du club de La Gâtine ravis de retrouver leur tatami !! Depuis septembre c'est ouvert le 20ème chapitre de l'histoire du club. Alors jusqu'en juin 2014, souhaitons-nous un joyeux anniversaire ! Bonne lecture.

Stage de La Plaine sur Mer (85) du 11 au 14 juillet

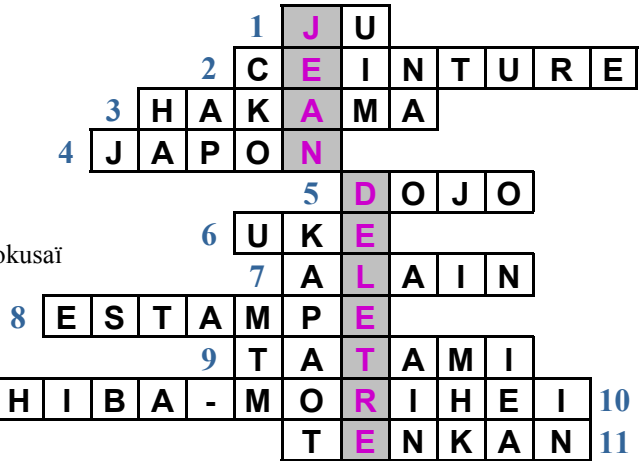


Le soleil n'était pas le seul à être au rendez-vous à la Plaine s/ Mer. La convivialité de tous les Aïkidokas a couronné ce stage d'un bel et franc succès. Mais qu'on se le dise, il faudra peut-être pousser les murs ou réserver sa place pour la prochaine édition qui aura lieu le week-end du 14 juillet 2014. Nous vous convions à le cocher de suite d'une croix.

Résultats du cahier d'été

C'est la rentrée, et c'est l'heure de corriger les copies ! On espère que vous avez tous pris beaucoup de plaisir à vous creuser les méninges. Puisque l'information est riche en cet opus N°4, on vous propose ci-dessous de découvrir qui se cachait derrière "L'invité mystère", et puis de vous rendre sur notre site <http://aikidolagatine.jimdo.com> où vous seront révélées les autres solutions.

- 1- Traduction nippone du nombre 10
- 2- Celui qui est 1ère Dan en porte une noire
- 3- Jupe ou pantalon servant à cacher le mouvement des pieds
- 4- Pays d'origine de l'Aïkido
- 5- Salle de pratique des arts martiaux
- 6- Partenaire indispensable du Tori
- 7- Prénom de ton professeur préféré
- 8 - « La Grande Vague de Kanagawa » est la plus célèbre d'Hokusai
- 9- Tapis de sol du dojo
- 10- Fondateur de l'Aïkido
- 11- Déplacement en pivot sur le pied avant



Coup de projecteur



Jean Delêtre

Vous l'aviez certainement démasqué, mais découvrons-le encore un petit peu. Ne soyons pas naïfs, Jean, 1ère Dan manie aussi bien le Jo et le Ken que le crayon et le pinceau. Preuve en est lors de chaque remise de diplôme puisque c'est lui qui les conçoit et les personnalise. Membre du bureau du club, il est aussi une aide de camp très précieuse le mercredi après-midi pour les cours enfants. Un trait de caractère marquant : la gourmandise... Il raffole des bons jeux de mots, et autres contrepèteries. A tel point qu'il esquisse d'abord un sourire, puis finit souvent par les croquer !!



Les rendez-vous du calendrier

Dim. 24 **Novembre** : LOTO à Viennay. Des bulletins d'inscriptions circuleront déjà car nous n'avions pas pu accepter tous les joueurs l'année passée. N'hésitez pas à demander plus d'infos auprès d' Alain.

Dim. 15 **Décembre** : stage de fin d'année avec Luc Sorba. Dojo de Parthenay.
Le matin : stage adultes animé par Alain
L'après midi de 14h30 à 16h30 : stage enfants et adultes animé par Luc
Comme de bonne coutume, vous êtes conviés à partager un pot de l'amitié et quelques gourmandises après la rencontre.
Les informations sont déjà disponibles, n'hésitez donc pas à les demander !

Du 21 **Décembre au 06 Janvier** : vacances de fin d'année
Pas de cours durant cette période. Reprises aux jours habituels.



Retrouverez toutes les dates, photographies des stages ainsi que toutes les infos indispensables sur notre site web :

<http://aikidolagatine.jimdo.com/>

"On ne peut rien enseigner à autrui. On ne peut que l'aider à le découvrir lui-même."

La tenue de l' Aïkidoka.

Confucius

Le Keikogi ou Aïkidogi

...Et non Kimono

Keiko signifie entraînement, et Gi, se rencontre dans les arts martiaux de vêtement. Il est composé d'une veste dite en tissage "grains de riz" et d'un pantalon blancs. Le côté gauche de la veste se rabat sur le droit.

La ceinture ou Obi

Traditionnellement blanche (grade KYU) ou noire (grades DAN) elle se porte sous le Hakama et elle mesure 2m40.



Le Hakama

Cette jupe culotte de tradition japonaise Budo. Souvent de couleur bleue ou noire, elle remonte jusqu'aux lombaires par le Koshi-Ita (petit dossier rigide) et descend



jusqu'aux chevilles. Ces plis ont un sens religieux que l'on expliquera dans le prochain numéro.

Et avant de monter sur le tatami, on déchausse ces Zoris.



Info de dernière minute: de l'art à 1 € !!

Les rotatives ont tournés à plein régime pour permettre à la création de Laurent de voir le jour. Vous pouvez donc courir pour vous procurer auprès d' Alain notre nouvel autocollant.