



STAGE

AÏKIDO



SAMEDI 21 NOVEMBRE 2015

dirigé par **Alain VIVIER (4^{ème} Dan UFA)**



**Apporter les
armes**

14 h – 17 h

Dojo de COMMENTRY

boulevard du Général de Gaulle (près du lycée Geneviève Vincent)

Inscription : 5 euros

Gratuit pour les enfants

Ce stage est organisé par les clubs de Montluçon ASPTT et Commentry.

Il est ouvert à tout pratiquant titulaire d'une licence en cours de validité, quelle que soit sa fédération d'affiliation.