



AIKIDO CLUB de Cognac

TOUT UN WEEKEND D'AIKIDO EN CHARENTE

18 janvier 2016



Tout un Weekend d'Aïkido en Charente

Le samedi 16 & dimanche 17 janvier 2019, au Dojo de la salle Verte à Cognac, a eu lieu tout un weekend d'Aïkido, organisé par le Comité Départemental d'Aïkido de la Charente.

Le samedi une journée de formation était proposée en 2 facettes :

- . L'une d'elle était destinée aux élèves aikidokas souhaitant mieux comprendre, acquérir des connaissances pour préparer les futurs passages de grades (avant la ceinture noire) au sein d'un club,
- . L'autre était destinée aux enseignants souhaitant développer leurs compétences et mieux organiser les futurs passages de grades au sein de leurs clubs en établissant des critères d'évaluation en fonction du niveau demandé à chaque examen (avant la ceinture noire).

Le dimanche un stage d'armes sur le thème des Kumijos en utilisant le jo (long bâton en bois de 128cm) et pour terminer une rencontre inter générations, du plus petit au plus grand, de 5 ans à 66 ans.

En tout 88 aikidokas de la région Poitou-Charentes sont venus pour voir évoluer dans sa pratique et sa pédagogie Alain Vivier (professeur Diplômé d'Etat à L'Aïkido de la Gâtine, Parthenay).

Ce fut un weekend riche en apprentissage et en émotion.

Si à votre tour vous souhaitez découvrir ou vous perfectionner, il suffit de venir pousser la porte des 3 clubs en Charente, Angoulême, Barbezieux et Cognac.