



## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

---

# Rapport d'activité

18 octobre 2019

**Les cours**

**Les stages**

**Les formations**

**Actions de financement**

**Actions de communication**

**Juste pour le plaisir**

## Les cours

**Les cours d'aïkido à mains nues et aux armes sont l'activité principale de l'association.**

### *Adhésions*

Voici le nombre de licenciés sur les cinq dernières années :

- 2014-2015 : 43 adhérents dont 16 adultes et 27 enfants
- 2015-2016 : 52 adhérents dont 17 adultes, 2 adolescents et 33 enfants
- 2016-2017 : 52 adhérents dont 14 adultes, 4 adolescents et 34 enfants
- 2017-2018 : 45 adhérents dont 17 adultes, 3 adolescents 25 enfants
- 2018-2019 : 31 adhérents dont 18 adultes et 13 enfants

La saison dernière a vu le nombre d'enfants diminuer du fait de l'arrêt de 2 cours sur 3 : le cours de Thénézay et celui des 6-9 ans. Le nombre d'adhésions adultes est stable. L'activité peine à attirer les adolescents. Il n'y en avait pas la saison dernière.

### *Cours enfants.*

Un cours enfant a été maintenu sur Parthenay. Il s'adressait à des enfants de 9 à 14 ans dont la majorité pratique depuis plusieurs années. Alain a poursuivi les apprentissages préalables à l'abord des techniques d'aïkido en continuant de s'appuyer sur la progression établie par Jean-Michel MERIT et en proposant des exercices éducatifs variés, qu'il enrichit chaque saison.

Deux enfants ont passé l'étape tant attendue de l'obtention du Hakama. Cette étape dans l'Aïkido vient souligner leurs progrès depuis leur arrivée sur le tatami, et leur confère également une certaine responsabilité, notamment dans l'attitude attendue dans leur pratique et vis-à-vis du groupe.



## ***Les cours adultes***

Les 4 cours hebdomadaires adultes se sont tenus comme chaque saison les lundis et jeudis soirs de 20h à 22h.

Le début de saison a été consacré à une mise ou remise en route physique progressive, afin d'aborder sans risque les techniques et les principes de base de l'Aïkido. Cette première période est également l'occasion pour les nouveaux venus de comprendre les rudiments essentiels afin d'aborder ensuite les différentes techniques.

Alain nous a fait travailler tout au long de la saison sur les principes de base de l'aïkido à travers les différentes techniques aux armes et à mains nues. Son enseignement porte une attention particulière sur l'attitude du UKE et sur la manière de subir une technique, avec une vigilance et une exigence toute particulière sur nos postures, pour s'assurer qu'elles respectent notre intégrité physique.

## ***Cours dispensés dans des clubs amis.***

Les vendredis soirs, une fois tous les 2 mois environ, Alain est allé partager son savoir avec nos amis des clubs de Cognac et de la Verrie.



## **Les stages**

La saison dernière a été ponctuée de nombreux stages, à Parthenay et à l'extérieur.

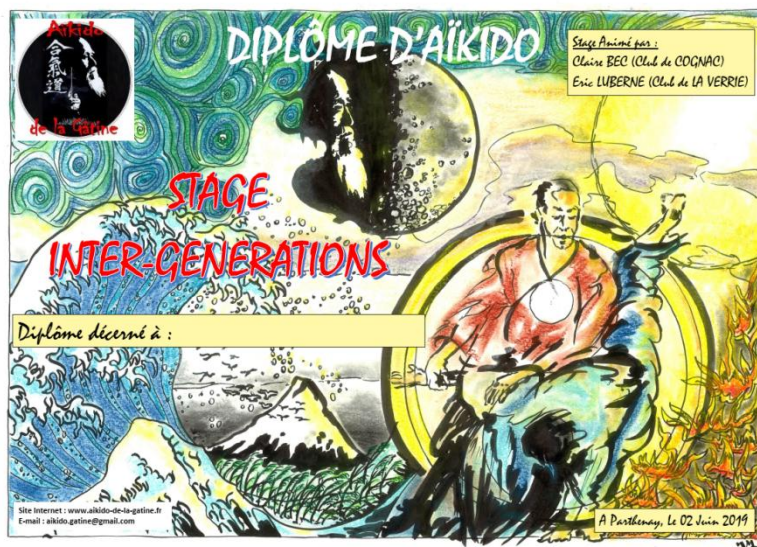
Trois stages privés ont été organisés à Parthenay en septembre, décembre et en mars. Par ailleurs, Alain a été sollicité par les clubs de Désertines, Armentières, Laval, Concarneau, Plouguerneau, Cognac et la Verrie pour divers stages.

En avril dernier, le club a de nouveau accueilli, à Parthenay, le traditionnel séminaire Inazuma Kai pendant lequel Alain nous a proposé 2 jours de pratiques complémentaires aux armes et à mains nues.

A l'initiative de notre professeur, en juin dernier, le club a invité Éric Luberne et Claire Bec, enseignants des clubs de la Verrie et de Cognac, à co-animer un stage inter-génération.

Ces stages ponctuent la saison de rencontres riches en apprentissages et en convivialité. Ils font partie intégrante du parcours de l'Aïkidoka, quel que soit son niveau.

*Quelques images des stages :*





## Les formations

Alain a animé 2 temps de formation théorique et pratique, à La Verrie et à Plouguerneau, à destination de tout pratiquant intéressé, où il a abordé le lien entre la pédagogie de l'Aïkido enfant et celle de l'Aïkido adulte.

**Formation Aïkido pour tous  
& Stage adultes-ados d'Aïkido**

Samedi **16 mars** 2019 à **la Verrie** (85)

Animé  
par  
**Alain  
VIVIER**



---

**Formation**

- 10h00 à 12h00 : Liaison pédagogique entre l'aïkido adultes et l'aïkido jeunes
- 12h00 à 13h00 : Pratique et mise en situation

**Stage**

- 15h00 à 16h30 : Travail des armes
- 16h30 à 17h30 : Relation mains nues  
(Apportez vos armes)

---

**Lieu :**  
Salle Paul Bourgeois  
Allée des Nœuds  
85130 LA VERRIE



**Participation :**

- La journée : 25 €
- La 1/2 journée (Formation ou stage) :
- Adultes : 15 €
- Ados : 10 €

Stage ouvert à tous les pratiquants sans distinction de niveau ou de fédération

Contact : Eric LUBERNE : 06 72 63 62 78  
@mail : eric.luberne@wanadoo.fr

Aïkido de la Verrie  
<http://www.aikidolaverrie.fr>



**Plouguerneau (29)**  
Dojo - Kroaz Kenan-Route de Saint Michel

**Samedi 4 mai 2019**

10h00 - 12h00 Formation pour tous  
Liaisons pédagogiques entre Aïkido Adultes et Aïkido Jeunes  
12h00 - 13h00 Mises en situation Pratique  
15h00 - 17h00 Stage Inter Génération  
Dimanche 5 mai  
Stage Aïkido adultes ados

**Dirigé par Alain Vivier**

**TARIFS :**

Stage Journée : 20€  
Stage Matinée : 15€  
Enfant : 5€

**CONTACT :**  
vivalun@orange.fr  
Alain Vivier : 05 49 63 08 51




Stage organisé par l'Ecole d'Aïkido de Plouguerneau et l'Association INAZUMA KAI

**Ecole d'AÏKIDO de Plouguerneau**  
Laurent JAMBET - 06 88 76 77 32  
laurent.jambet@gmail.com  
<http://aikido-plouguerneau.bzh/>

**INAZUMA KAI**  
Association officielle créée afin de poursuivre et transmettre l'enseignement de Jean-Michel MÉRIT  
Site : [www.aikido-de-la-gatine.fr](http://www.aikido-de-la-gatine.fr)  
Adresse m@il : inazumakai@gmail.com



## Actions de financement et bien plus.

Chaque saison le club organise plusieurs actions pour rentrer dans son budget en complément des adhésions et des subventions allouées.

**Le traditionnel loto animé par Danièle** a eu lieu le 25 novembre 2018. Il s'est déroulé pour la 2<sup>ème</sup> fois dans la grande salle des Loges de Parthenay. Le bureau remercie les petites mains venues aider à l'organisation de cette manifestation essentielle à l'équilibre de la trésorerie du club.

La saison dernière, cette journée a inspiré l'âme artistique de Victor, un de nos pratiquant, qui, pour l'occasion, a rédigé un article très sympathique que vous êtes invités à lire ou à relire sur notre site internet.



**L'opération vente de jus de pomme** a été renouvelée la saison dernière et les quantités augmentées puisque nous avons pressé 1200 litres. Ce cru 2018 s'est vendu entièrement avant même la fin de saison, et les connaisseurs en redemandent. François a immortalisé cette journée par un roman photo dont voici un extrait :

## Tenue de Gala obligatoire

Il y a plus d'un mois déjà, les apprentis Samourais de La Gâtine ont troqué Boken, Shinaj et Hakama pour une toute autre tenue de prestige... celle pour aller ramasser des pommes au verger du Galichet en Vendée et y tirer le jus de notre 3<sup>ème</sup> cru pur jus.

Bottes, gants et seaux pour tout le monde !!

[Retour en arrière de cette belle journée](#)



Pascal aux bouteilles, Victor aux bouchons

Allez hop, on est rodé, chacun à son poste ....



Pfff.. J'ai mal au dos...



J'ferais bien une sieste moi !..



Alors tu vois... j't'explique

Valérie, Philippe au vissage des bouchons, ...tournicoti, tournicoton !



Laurent, Sandrine à la mise en bouteille



... la suite sur notre site !

**Eco cups** : un petit mot ici pour remercier chaleureusement Marion qui a offert au club des gobelets imprimés de notre logo. Nous voilà maintenant équipés pour déguster notre jus de pomme et nous désaltérer après les cours ou les stages, sans produire davantage de déchets. Une super initiative !

### Actions de communication

#### **Fête du sport 2018 à Parthenay**

Comme à son habitude, le club était présent la saison dernière à la fête du sport de Parthenay. Cette manifestation s'est déroulée pour la première fois au nouveau stade de l'Enjeu. Quelques adultes et enfants du club se sont retrouvés pour des démonstrations et pour renseigner les passants intéressés par notre art martial.

#### **Site internet** : [HTTP://WWW.AI-KIDO-DE-LA-GATINE.FR/](http://www.aikido-de-la-gatine.fr/)

Cet outil a pour objectif la diffusion des événements importants jalonnant la saison : en amont grâce au calendrier contenant toutes les affiches des stages, et après grâce aux articles régulièrement postés.

Répertorié dans Google, c'est également une vitrine du club informant le public sur la discipline et sur le fonctionnement de notre club. Il permet, notamment, à qui le souhaite, de contacter un membre de l'association.

La saison dernière, en plus des contenus traditionnels, le site a accueilli quelques textes et réflexions poétiques. Merci à Jean-Charles et Marion pour ce partage.



## Juste pour le plaisir

La saison 2018-2019 s'est terminée par une journée musicale. Aikidokas adultes et enfants ont quitté leur kimino et le tatami le temps d'un dimanche pour s'initier aux percussions brésiliennes sous la direction enthousiaste et bienveillante de Thierry Daoux, alias Titi, chef des Bagapas de la Compagnie Taptapo Sambalek.

*Voici quelques photos :*



***POUR LE SON, RDV SUR NOTRE SITE INTERNET !***