

CALENDRIER 2025-2026

Les dates à retenir :

- Samedi et Dimanche **04-05/10/2025** stage Parthenay
- Vendredi **07/11/2025** cours à Cognac (16)
- Vendredi **21/11/2025** cours à La Verrie (85)
- Samedi et Dimanche **29-30/11/2025** stage Parthenay
- Vendredi **23/01/2026** cours à Cognac (16)
- Samedi et Dimanche **07-08/02/2026** stage Parthenay
- Vendredi **06/03/2026** cours à Cognac (16)
- Vendredi **20/03/2026** cours à La Verrie (85)
- Samedi et Dimanche **04-05/04/2026** stage Parthenay
- Samedi et Dimanche **06-07/06/2026** stage de fin de saison Parthenay
- Du **Samedi 11/07** au **Mercredi 15/07/2026** stage d'été à Plouguerneau, Finistère (29)

Horaires des cours :
Cognac : 19h30-21h30
La Verrie : 20h-22h

Horaires des stages :
Samedi : 15h-18h
Dimanche : 10h-13h

N'hésitez pas à partager autour de vous, en espérant vous retrouver pour échanger avec bienveillance et convivialité.